

Edito

La Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées est fixée du 2 au 7 octobre prochain.

Comme chaque année, elle est l'occasion d'aborder avec vous différents thèmes comme la santé, les loisirs, la culture, mais également d'étudier avec vous la possibilité de réaliser vos souhaits de sorties et séjours.

Pour cette « semaine bleue » 2017, le service des Retraités de la ville de Grigny vous a concocté un programme d'activités riche et varié, donnant à chacune et à chacun d'entre vous la possibilité de trouver, selon vos envies, des temps d'échanges, de rencontres, de découverte ou de convivialité.

En espérant vous retrouver à l'une ou l'autre de ces manifestations, nous vous souhaitons de continuer à passer une longue et agréable retraite à Grigny.

Elisabeth ETE

Maire adjointe, en charge de la Santé et des Retraités

Philippe RIO

Maire de Grigny, Vice-président de Grand Paris Sud



1

SERVICE RETRAITÉ
Ferme Neuve
1, rue Rol Tanguy
Tél. 01 69 02 45 71

2

FOYER LAUDAT
Place Henri-Barbusse
Tél. 01 69 06 14 38

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE
DES PERSONNES ÂGÉES
ET DES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP
www.semaine-bleue.org

**DU 2 AU 7
OCTOBRE 2017**

Nous vous attendons
nombreux tout au long
de cette semaine



Renseignements / Inscriptions

SERVICE DES RETRAITES
Ferme Neuve
1, rue Rol Tanguy - 91350 GRIGNY

Tél. 01 69 02 45 71

Ouvert du Lundi au Jeudi
8h30 - 12h & 13h30 - 17h
le Vendredi matin
8h30 - 12h

Lundi 2 octobre



Spectacle de contes « JARDIN'ÂGE »

Foyer Laudat - 14h

L'association Des Soins & Des Liens vous présentera un spectacle de contes « JARDIN'ÂGE », créé et interprété par Célia CLAYRE conteuse, qui nous offrira un voyage autour du monde qui déclenche l'envie de prendre soin de soi...

A l'issue du spectacle, un temps d'échanges permettra de présenter les ateliers du « Bien vieillir - Acteur de votre santé » qui vous seront proposés à la Ferme Neuve tous les lundis de 14h30 à 16h30, du octobre au 20 novembre 2017. Ces temps aborderont des thèmes très variés comme le bien-être, l'alimentation, l'équilibre, le sommeil, la médication, la dentition... et de prendre vos inscriptions (nombre de places limité à 15 pour les ateliers. Inscription au Service des Retraités).

Mardi 3 octobre



« Orléans au son des cloches »

Validation de votre inscription du 25 au 29 septembre au Service des Retraités

Circuit de ramassage sur la ville.

Journée découverte comprenant :

- ♦ Visite guidée de la ville d'Orléans,
- ♦ Déjeuner,
- ♦ Visite commentée du Musée de la fonderie de cloches Bollée à St Jean de Braye

Mercredi 4 octobre



Goûter dansant avec « Nelly Richards », chanteuse de variétés

Centre de Loisirs du Clotay - 14h30

Jeudi 5 octobre

Atelier de décoration de Noël

Foyer Laudat - 14h

- ♦ Nombre de places limité à 12,
- ♦ Inscription au Service des Retraités.

Vendredi 6 octobre



LOTO

Foyer Laudat - 14h30

- ♦ Nombreux lots surprise à gagner dont un gros lot !
- ♦ Prix : 2 € le carton ou 5 € les 3.

Samedi 7 octobre

Bilan 2017 et élaboration de la programmation 2018

Foyer Laudat - 10h

- ♦ Avec Elisabeth Eté, bilan des activités proposées en 2017 aux retraités,
- ♦ Elaboration de la programmation 2018 : sorties, séjours et autres suggestions.